

# porc felpuhulás (chondropathia)



Az ízületi üvegporc felszínek igen ellenállóak a nagy terhelésnek. Ha azonban a megszokottnál nagyobb terhelést kell elviselniük, a porc állománya felpuhulhat. Ez az állapot viszonylag hamar [porckopásba](#) megy át, így időben történő kezelése igen nagy jelentőségű.

Az ízületi porc felpuhulását mérsékelt terhelési fájdalom jelzi. Ha a [térdkalácson](#) alakul ki, típusos panaszokat okoz, melyek gyakran csak sportolás közben jelentkeznek. Ilyen esetben a térdkalácsot tehermentesítő rögzítő készülék (lásd az ábrán) a panaszokat megszüntetheti.

A **kezelés**: tablettás, kapszulás vagy por kiszerezésű porckészítmény szedése, ill. [porcpótló injekciós kúra](#) felvétele. Egyes esetekben **műtét** is szóba jön, pl. a [térdkalács körüli](#) elhúzódnó, kezelésre nem javuló túlnyomásos panaszok esetén.

**[Dr. Kellermann Péter PhD](#)**